Leinen los!

Mit unserer Trainingskooperation sind wir der bevorzugte Ankerplatz für Wassersport-Fans am Baldeneysee, vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen. Beim Samstagstraining schaukeln verschiedene Segelboote wie Optimisten, 420er und Laser am Steg und warten auf die Segler*innen im Alter von 6 - 18 Jahren. Begleitet werden die Sportler*innen von unseren Trainer*innen mit einem Motorboot.

Wassertraining von April bis Oktober
jeweils samstags
Optimisten 10.30 - 14.00h
Jollen 13.30 - 17.00h
Zum Schnuppersegeln bitte anmelden!

Adresse:

Lanfermannfähre 12, 45259 Essen

Kontakt

E-Mail: segeln@sgr1929.de

www.sg-ruhr1929.de/ruhrkids

RUHRKIDS

Eine Kooperation von SGR, MRV, RASC, SKHE & EYC

Segeltraining für Kinder & Jugendliche

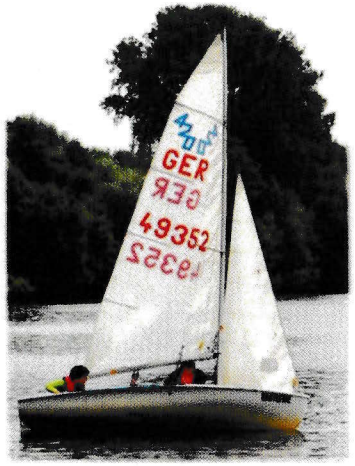
Der Optimist

„Das Boot“ für Kinder zum Erlernen des Segelns. Es ermöglicht Kindern von 6-14 Jahren sowohl ein Segeln nur zum Spaß, die Teilnahme an lokalen Wettkämpfen und Regatten als auch den Einstieg in den Leistungssport bis hin zur Weltmeisterschaft. Fast alle Medaillengewinner im Olympischen Segeln haben ihre ersten Schritte im Optimisten getan.

Segelcamp in den Sommerferien

Die 420er

Ein Zweimannboot für Jugendliche und Erwachsene. Aufgrund ihrer Stabilität und Schnelligkeit eignet sie sich hervorragend für das Jugendtraining. Durch die Ausstattung mit Trapez und Spinnaker erlaubt sie das Erlernen fortgeschrittener Segeltechniken.

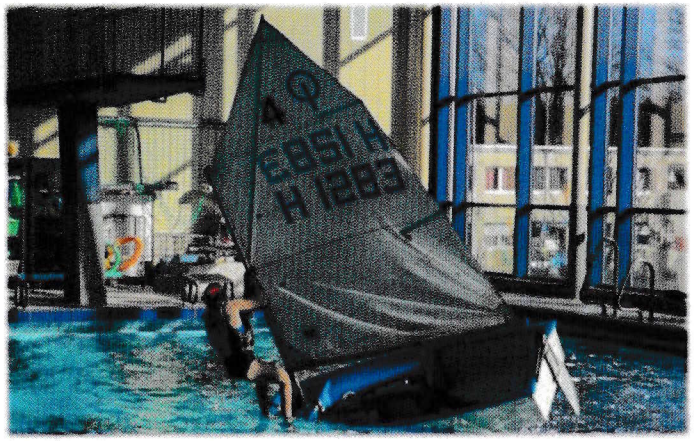


RUHRKIDS

Eine Kooperation von SGR, MRV, RASC, SKHE & EYC

Der Standort

Das Training findet auf dem Gelände der Sportgemeinschaft Ruhr 1929 e.V. statt. Hier stehen 2 Holzhäuser für die Segeljugend, als Aufenthaltsraum und Schulungsraum sowie als Materiallager zur Verfügung. Außerdem sind Umkleideräume und sanitäre Einrichtungen vorhanden. An der Slipanlage werden die Boote von den Segler*innen ins Wasser gelassen und von der Steganlage aus startet das Wassertraining.

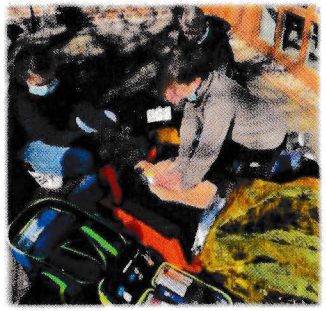


Kentertraining im Schwimmbad

Optimisten-Regatta

Das Programm

Für die Kinder und Jugendlichen finden das ganze Jahr Aktivitäten statt. In den Monaten April bis Oktober wird regelmäßig samstags auf dem Wasser trainiert. Im übrigen Jahr werden theoretische Ausbildung, Bootspflege, Sport und gemeinsame Ausflüge organisiert. Unser Ziel ist es, den Kindern und Jugendlichen die Faszination am Segeln zu vermitteln. Mit dem Optimisten kann der Jüngstensegelschein erworben werden und später folgt dann der Sportbootführerschein Binnen. Egal ob Freizeitsportler*innen oder Regatta-Fans, bei uns sind alle herzlich willkommen.



Erste-Hilfe-Kurs & Spaß an Land

Die Betreuung und Ausrüstung

Die Kinder und Jugendlichen werden von ausgebildeten Trainer*innen und Helfer*innen betreut. Auf dem Wasser werden die Segler*innen mit einem Motorboot gesichert. Boote und Schwimmwesten werden von den Vereinen zur Verfügung gestellt.