

Berichte vom Kinder- und Jugendtraining

Kentertraining im Hallenbad am 17.02.2019

Im Rahmen des Winterprogrammes der Segeljugend wurde auch in diesem Jahr wieder ein komplettes Segelboot vom Typ Optimist im Lintorfer Hallenbad zu Wasser gelassen.

Nach dem Einschwimmen mit Schwimmweste konnten die Kinder in Gruppen an folgenden Stationen Erfahrungen sammeln:

- Kentern und Aufrichten eines Optimisten
- Tauchen unter einem auf dem Wasser schwimmenden Segel
- Abschleppen einer Person im Wasser
- Spiel und Spaß mit Schlauchbooten und Schwimnudeln

Gestärkt von einem Schaumkuss, der schwimmend unversehrt auf die andere Uferseite gebracht werden musste, probierten alle Kinder danach noch aus, wie viele Kinder in einen Opti passen, bevor er untergeht.

Mutige Dreimeterturmspringer*innen legten für den Fotografen zum Schluss noch ein paar gekonnte Sprünge hin.

Viele helfende Hände waren an diesem Tag im Einsatz! VIELEN DANK!





